ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera
Nombre de la actividad:	Autocuidado auditivo			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar estrategias de autocuidado auditivo en las rutinas de vida diaria, minimizando riesgos de deterioro en salud.
2. Orientar a las personas mayores en la importancia de asistir a control médico en la EPS garantizando bienestar y cuidado de los oídos.
3. Concientizar a las personas mayores en el manejo adecuado de prácticas de higiene, cuidado de los oídos, enfermedades, estrategias de autocuidado e implementación de rutinas orientadas a la promoción y prevención de la pérdida auditiva.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería, recordando importancia de participar en los encuentros de promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan captar información asertivamente.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro de salud orientado a “Autocuidado auditiva”, desarrollando una dinámica de charla dirigida, aclarando conceptos, enfermedades asociadas, rutinas de vida diaria orientadas al autocuidado auditivo, manejo de medidas de promoción y prevención en salud. Se orientará a la dimensión de vivir cómo se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, dando respuestas de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Personas mayores
Personas mayores	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programa invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión, donde se les indica la temática propuesta “Autocuidado auditivo”. Se realiza una dinámica lúdica para el estiramiento del cuerpo y organizó el espacio de televisión facilitando el manejo de la dinámica propuesta de charla dirigida; de tal manera que, expresaran libremente conocimientos previos de la temática propuesta. Se logra orientar a las personas mayores en la importancia de asistir a control médico en la EPS garantizando bienestar y cuidado de los oídos. Se logra incentivar a las personas mayores en participación en espacios propuestos para el desarrollo de actividad de buenas prácticas del envejecimiento encaminadas al manejo adecuado de prácticas de higiene, cuidado de los oídos, enfermedades, estrategias de autocuidado e implementación de rutinas orientadas a la promoción y prevención de la pérdida auditiva, de tal manera, que se fomente estrategias de autocuidado auditivo en las rutinas de vida diaria y minimizando riesgos de deterioro en salud. Se logra participación de 26 personas mayores con un total de 52% de personas que asisten al servicio y promuevan buenas prácticas participando en la actividad propuesta. Para finalizar, se agradece participación en la actividad y se incentiva participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Autocuidado auditivo
Responsable: Fecha:	Alba Barrera 20/04/2024
	
	